

# SRC自己診断チェックシート

☑	自己診断チェック項目
	特定一階段等防火対象物の特性について理解している
	ガソリン放火など「特殊な火災」の危険性について理解している
	熱や煙の特性について理解している
	消火器や避難器具などの設置場所、点検、使用方法について理解している
	避難経路、避難方法の重要性について理解している
	窓や扉の開け方（サムターン錠、外開き、内開きなど）について理解している
	屋外への避難方法（バルコニー、ひさし、隣接建物等）について理解している
	屋内での避難方法について（ドアの目張り、姿勢等）理解している
	開口部での行動（外気呼吸の姿勢、ぶら下がり避難等）について理解している
	日常的に階段を使用し、階段の状況を確認している
	日常的に消火器や避難器具などを点検している（始業時等）
	日常的に「特殊な火災」を想定した避難方法を考えている
	最適な避難方法や他の従業員に教えることができる
	建物の利用者を率先して避難誘導することができる
	他施設利用時の避難をシュミレーションしている（飲食店、ホテル等）